



【介護実習開講式 福祉科1年生】

6月19日（金）福祉科1年生は介護実習開講式をおこないました。



開講式では、介護実習での学びに向け、一人ずつ決意表明をしました。これから3年生まで、施設での実習を通して、介護現場でしか学べない事を身につけていきます。



午後からは、養父市にある「但馬長寿の郷」の施設見学に行きました。

【福祉美容 福祉科3年生】

6月5日（金）、福祉科3年生は特色ある教育課程推進事業の一環で高齢者美容の講座を受講しました。講師にNPO法人 美メイク・アクトレス 理事長の大地 好恵様をお招きして、福祉美容の効果やハンドマッサージ、メイクを教えてくださいました。



受講した生徒の感想（一部）

- ・美容に関心を持つことは年齢に関係なく、高齢になってもその人らしさを表現することができる大切な行為だと学びました。福祉美容は外見を美しく整えるだけでなく、その人の好みや価値観を知り、相手のことを理解するきっかけになると学びました。
- ・ハンドマッサージはリラックス効果があるだけでなく、コミュニケーションの促進にもつながることが分かりました。またメイクをすることで「ワクワクする」「家族に見せたい」といった心理的効果が得られるだけでなく、姿勢が変化するなどの身体的効果や、外出への意欲が高まるといった社会的効果も期待できることが分かりました。
- ・ハンドマッサージはコミュニケーションのきっかけになったり、利用者の方との距離を縮めることができるため、実習でも実施してみたいと思いました。
- ・福祉美容とは、介護の中に美容の要素を取り入れた「行動療法」の一種であると分かりました。例えば、メイクは高齢者の日常生活をより快適にし、尚且つひと目で相手に分かりやすく、落としやすい仕様になっていることから、単なるおしゃれ目的の美容ではなく、生活を豊かにするための「手段」として用いられているのだと初めて知りました。



ペアを組み、ハンドマッサージやメイクに挑戦しました

兵庫県立日高高等学校

〒669-5395 兵庫県豊岡市日高町岩中1番地
TEL : 0796-42-1133 FAX : 0796-42-1648
URL : <https://www.hyogo-c.ed.jp/~hidaka-hs/>